

PROGRAMME DU MOIS DE MAI



Jeudi 28 Avril à partir de 14h
Atelier décore, plante et repart avec ton pot d'aromates - RDV au Jardin de Fred -

Mercredi 4 Mai

Atelier cuisine en famille de 10h à 12h
Partage du repas à 12h - RDV à l'EVS -



Mardi 10 Mai de 18h30 à 20h30

SOIREE RENCONTRE animée par Odette Levêque : Comment améliorer sa vie à la maison - RDV au Centre Social "La Haüt"

Samedi 14 Mai

de 10h à 11h, Atelier animé par Ana De Amorim ,
Psychopédagogue
Cet atelier (adapté aux enfants de la marche à 3 ans) est une récréation dansée que partage l'enfant avec son parent (Voir détail au dos)
de 15h à 16h Atelier animé par Cynthia Chicorp
- RDV au Tiers lieu Auba, rue du 8 mai Oloron
Atelier Dhyana Danse (adapté aux enfants de 4 à 10ans, accompagné de leurs parents)(Voir détail au dos)

POUR TOUS LES ATELIERS, INSCRIPTIONS A L ACCUEIL
DU CENTRE SOCIAL "LA HAÛT": 05 59 39 35 93

Mardi 17 Mai de 18h30 à 20h30

SOIREE RENCONTRE animée par Odette Levêque :
La communication positive au sein de la famille -
RDV au Centre Social "La Haüt"

Samedi 21 Mai, journée festive à l'EVS

Le matin, à partir de 10h : parcours psychomotricité, animé par Elisabeth PRADERE (jusqu'à 6 ans) et lecture pour les tout petits par les bibliothécaires de la médiathèque. Egalement, matinée "portes ouvertes/ lieu d'accueil Enfants Parents Ricochet"
L'après-midi à partir de 14h : Venez vous amuser en famille, parents, grands parents, partager un temps convivial autour des jeux de société , d'un atelier découverte de la couture confection d'un bracelet, tester vos talents de chanteur au karaoké, prendre soin de vous avec la fabrication de cosmétique maison, atelier création d'une nappe collective (technique Japonaise d'empreintes végétales), lecture en famille, activités de discipline positive.
Clôture de la journée par un atelier danse en famille, animé par Agnès Aguila, Danseuse professionnelle

Goûter à 17h15



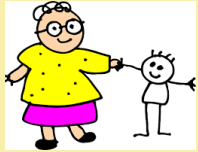
Et c'est pas fini!!!

Vendredi 20 Mai à 14h

Atelier pâtisserie, préparation du goûter pour la journée du Samedi 21 mai - RDV à l'EVS -

Mercredi 25 Mai à 14h

Marche intergénérationnelle en partenariat avec le CCAS et Oloron à pincés, collecte des déchets - RDV au stade st Pée



Détails du programme

Samedi 14 Mai de 10h à 11h: Cet atelier permet à l'enfant de découvrir son corps en mouvement en toute confiance grâce à la présence de son parent et de créer de beaux moments de complicité., l'atelier est animé sous forme de jeux corporels et musicaux, en découvrant des sons, des objets, des rythmes, des mouvements inattendus.

Samedi 14 mai de 15h à 16h:

Venez danser en famille avec les animaux fantastiques du yoga et créer votre propre chorégraphie, signature de votre tribu !
Respiration, détente, jeux en mouvement et création dansée seront au programme... Entrer en relation avec votre/vos enfant(s), se relaxer, jouer, créer et s'apaiser grâce à cet atelier.
Un moment unique, simple et magique à partager en famille !



LA HAÛT ASSOCIATION

Journées

départementales

des familles

Mai 2022

Dans ma maison: Être bien chez soi!



Organisées par l'Association "La Haüt" et les partenaires locaux

Centre Social La Haüt, 25 Place Saint Pierre 64400 Oloron Sainte Marie
Espace de Vie Sociale, 6 Bis rue de Sègues 64400 Oloron Sainte Marie