



## ACCOMPAGNEMENT à LA SCOLARITÉ

Bonjour à tous, toutes,

Malgré les mesures de confinements, nous sommes toujours là. Voici quelques pistes qui pourraient vous inspirer et vous être utiles.

- **outilstice.com** : manuels scolaires gratuits en ligne

- **Lumni** : plate forme en ligne qui permet l'accès à la culture, au savoir et à la connaissance mais aussi d'apprendre autrement même seul.

- **petiteschassesautrésor.com** : pour les enfants du primaire ayant des difficultés ou des troubles Dys

- **psycogitatio.fr le coronavirus-explique-aux-enfants** par Marguerite de Livron : Petite Bande dessinée simple et explicite qui vous permettra d'expliquer à vos enfants pourquoi ils doivent rester à la maison (pour les petits)

- **France4** : Pour ceux qui n'ont pas d'ordinateur, la télé se mobilise sur france4 du lundi au vendredi avec des professeurs : 9h à 10h pour les CP/CE1, 11h à 12h CM1/CM2, 14h à 15h collégiens et 15h à 16h pour les lycéens

Quelques petites recommandations pour bien être de tous(tes) :

- Gérer le quotidien de l'enfant/pré-ado/ado en fonction de son âge, en essayant de ne pas trop bouleverser le quotidien avant le confinement : temps scolaire, temps d'activités ludiques et aussi sportive (à réinventer) et temps pour soi.

- Mettre l'accent sur les activités sans écrans et profiter de ce temps en famille pour jouer, cuisiner, lire, de relaxer, créer, écrire, faire des activités physiques cela contribue à l'apprentissage de vos enfants de manières différentes et en complément du dispositif de l'éducation nationale « ma classe à la maison ».

Dans le cas où vous vous sentez à cours d'idées, un collectif nommé « Nous toutes » à lancer des groupes sur whatsapp « confinement parentalité » avec chaque jour des soutiens et astuces (<http://bit.ly/parentsconfines>)

Sinon créer votre whatsapp ou autre avec vos connaissances et proches pour simplement garder le lien et échanger vos idées et vos savoirs.

**N'oubliez pas qu'en se contexte exceptionnel, nous faisons tous de notre mieux. Ne culpabilisez pas.**

Je vous rappelle que je reste joignable pour toutes questions ou autres soit par mail: [nat.animlahaut@gmail.com](mailto:nat.animlahaut@gmail.com) ou par téléphone au 06-16-44-52-85.

Prenez soins de vous et de vos proches et à bientôt

Nathalie